**شعارهای اختصاصی پیشگیری از مسمومیت با سرب**

**هفته پیشگیری از مسمومیت ها**

* **سرب فلزی سمی است که مصرف وسیع آن از سالها قبل منجر به آلودگی محیط و مشکلات سلامتی در کل جهان شده است.**
* **تماس مداوم با سرب سبب تجمع آن در بدن و بروز صدمات بی شماری به اندامهای مختلف بدن مانند سیستم عصبی، خون، گوارش، قلب و عروق و کلیه خواهد شد.**
* **کودکان نسبت به صدمات ناشی از سمیت عصبی مسمومیت با سرب بسیار حساس هستند و گاهی اوقات صدمات عصبی ناشی از سرب در کودکان برگشت ناپذیر است.**
* **تماس با سرب تقریباً عامل0.6% از بیماری هایی است که در کل جهان و خصوصاً در کشورهای درحال توسعه گزارش می شود.**
* **هر سال تماس با سرب در کودکان منجر به افزایش تقریبی 600000 مورد ناتوانی مغزی جدید در جهان می گردد.**
* **راههای کاهش مسمومیت با سرب عبارت است از: کاهش استعمال سرب در بنزین مصرفی (تولید بنزین بدون سرب)، تولید و مصرف رنگهای ساختمانی فاقد سرب (رنگهای با پایه آبی)، عدم استفاده از لوله های سربی در لوله های آبی، اطلاع رسانی و ارائه آموزش عمومی درخصوص اهمیت و نحوه انهدام یا بازیافت باتری های سربی (اسیدی) و رایانه های مستعمل، سنجش میزان سرب موجود در خون کودکان وزنانی که در سنین باروری می باشند و کارگران صنایع.**
* **در سالهای اخیر موارد متعددی از مرگ معتادانی که از تریاک تقلیب شده با سرب استفاده نموده اند به دلیل مسمومیت با سرب مشاهده شده است.**
* **مهمترین موارد استفاده از سرب و ترکیبات آن عبارت است از: لوله و مخازن آب قدیمی، پوشش سقف منازل قدیمی، ساخت حلبی، مفتول، کابل برق رسانی، صنایع اسلحه سازی، شیشه سازی، پلاستیک سازی، باتری سازی (باتری های اسیدی)، لاستیک سازی، آلیاژهای فلزی، صنایع رنگ سازی (خصوصاً رنگهای مورد مصرف در لوله های صنعتی)، کبریت سازی، صنایع شیمیایی، اتاقک سربی، ساخت آفت کش ها، سوخت اتومبیل (بنزین سرب دار) و حروف چاپ.**
* **منابع سرب و آلودگی ناشی از آن یا از طریق منابع طبیعی مانند سنگها، خاک سرب دار یا آلوده شده با سرب، آب آلوده، هوا و ذرات غبار دارای سرب و گیاهانی که در خاکهای آلوده رشد می کنند می باشد و یا منابع غیر طبیعی مانند دودکش ها، فاضلاب کارخانجات صنعتی (اسلحه سازی، شیشه سازی، پلاستیک سازی، باتری سازی، لاستیک سازی، رنگ سازی، کبریت سازی، تولید آفت کش ها) می باشد.**
* **از سوختن هر لیتر بنزین سرب دار، 0.32 گرم سرب وارد هوا می شود که 10% آن روی سطح خیابانها ریخته می شود و بطور متوسط یک اتومبیل در حدود 1 کیلوگرم در سال از خود سرب خارج می کند.**
* **به رغم بدون سرب شدن بنزین مصرفی کشور از بیش از ده سال گذشته، به دلیل ماندگاری سرب در طبیعت، غبارات و خاک اطراف جاده ها هنوز هم منجر به آلودگی با سرب می گردد.**
* **منابع شغلی سرب در محیط کار از طریق تنفس عبارت است از عدم رعایت بهداشت صحیح با خوردن و آشامیدن، دخانیات، کار در باطریسازی، جوشکاری، لحیم کاری، تراشکاری، لوله بری، ریخته گری، کوزه گری، رنگ سازی، نقاشی، جواهر سازی، صنایع نظامی، چاپخانه، پمپ بنزین، استنشاق ذرات غبار رها شده از لباس کار.**
* **منابع غیر شغلی سرب عبارت است از: استفاده از ظروف سربی، داروهای گیاهی حاوی سرب، مواد آرایشی حاوی سرب(خصوصاً رژ لب)، استفاده از ظروف کریستال و سرامیک رنگی حاوی سرب در مصارف روزمره خانگی، آلودگی آب و خاک و گیاهان در مناطقی مانند معادن سرب و کوره های ذوب فلزات، استعمال سیگار.**
* **نحوه آلوده شدن کودکان با سرب از طریق: انتقال سرب از طریق شیر مادر، آب و هوا و خاک آلوده به سرب، به دهان بردن رشته های پلاستیکی، اسباب بازی های رنگ شده با رنگهای حاوی سرب، جویدن لبه گهواره رنگ شده می باشد.**
* **نام دیگر سرب، "سم اجتماع صنعتی" است و مسمومیت با سرب بیماری جهان صنعتی می باشد.**
* **غلظت سرب در خون ساکنین شهرها بیشتر از حاشیه شهرها و بیشتر از روستاها است.**
* **سرب آلی ایجاد علایم مسمومیت عصبی مرکزی می نماید و سرب معدنی مسمومیت همراه با اختلالات در سنتز هموگلوبین خون ایجاد می نماید.**
* **علایم مسمومیت حاد با سرب شامل بی اشتهایی، تحریک پذیری، استفراغ، انسفالوپاتی حاد و اختلال حرکتی، استفراغ مقاوم، تشنج و اغما می باشد.**
* **در مسمومیت با سرب، پیدایش لکه های آبی خاکستری (حاشیه بورتن) در کنار لثه ها، ناشی از رسوب سولفور سرب می باشد.**
* **دل درد و قولنج شدید شکمی، یبوست، درد مفاصل زانوها، مچ و آرنج، کمر، شانه، سردرد، خستگی، بی قراری و بی اشتهایی ا ز علایم مسمومیت با سرب می باشد.**
* **علایم مسمومیت مزمن با سرب، تورم لثه با خطوط آبی روی لثه ها، احساس طعم فلزی در دهان، ترومبوز عروق مغزی و انسفالوپاتی ناشی از آن، کاهش قدرت یادگیری و حافظه، هوش پایین، اختلالات رفتاری، لرزش، قولنج روده ای، درد عضلانی، افزایش فشار خون، کم خونی، کاهش تعداد اسپرم و ناباروری می باشد.**
* **در منازل قدیمی که چهل سال و یا بیشتر از ساختمان آن می گذرد، رنگهای استفاده شده و پوسته شده در دیوارها، سقف و چارچوبها و گاهی لوله های آب از جنس سرب اصلی ترین منبع مسمومیت با سرب می باشد.**
* **در صورت قدیمی بودن لوله های آب منزل (لوله های سربی) بهتر است قبل از استفاده از آب در صبح، اجازه دهیم مقادیری از آب داخل لوله قبل از استفاده دور ریخته شود.**
* **به رغم بدون سرب بودن بنزین مصرفی در اغلب کشورها، بعد از سالهای متمادی، خاک و غبارات حاوی سرب می تواند در کودکان ایجاد مسمومیت نماید.**
* **کودکان به دلیل روند رشدشان اغلب دست و اجسام اطراف خود را به دهان می برند. این کار سبب ورود مقادیری از سرب محیط به بدنشان می شود.**
* **کودکان 4 تا 5 برابر بیشتر از بزرگسالان، سرب محیط را جذب می کنند.**
* **کودکان زیر 5 سال و زنان باردار دو گروه اصلی در معرض خطر در اثر تماس با سرب هستند.**
* **به پنج دلیل عوارض تماس با سرب در کودکان بیش از بزرگسالان است:**

1. **میزان دریافت سرب بر حسب واحد وزن بدن در کودکان بیشتر است**
2. **گرد و غبار بیشتری توسط کودکان بلعیده می شود**
3. **میزان جذب سرب از دستگاه گوارش کودکان بیشتر است**
4. **سد خونی–مغزی کودکان هنوز تکامل پیدا نکرده است**
5. **اثرات سرب بر سیستم عصبی در کودکان با مقادیر کمتری نسبت به بزرگسالان بروز می نماید.**

* **اصلی ترین عوارض سرب در تکامل سیستم عصبی کودکان و بهره هوشی کودک بروز می نماید.**
* **میزان حداقل 5 میکروگرم سرب در هر دسی لیتر خون کودکان سبب اثرات سوء بر بهره هوشی خواهد شد و این اثرات با افزایش تماس با سرب و افزایش غلظت خونی سرب، افزایش خواهد یافت.**
* **تماس با سرب در کودکان می تواند منجر به اختلال تمرکز و پرخاشگری شود.**
* **تماس با مقادیر بالای سرب در زنان باردار می تواند منجر به سقط جنین، مرده زایی، زایمان زودرس و تولد نوزاد کم وزن و حتی ناقص شود.**
* **ناباروری ناشی از سرب در مردان به دلیل کاهش تعداد اسپرم بروز می نماید.**
* **راههای حذف سرب از محیط زیست عبارت است از: حذف سرب از بنزین، حذف سرب از رنگهای با مصارف خانگی و مصرف رنگهای محلول در آب، حذف استفاده از سرب در آلیاژهای فلزی که در بسته بندی صنایع غذایی استفاده می شود، حذف سرب از منازل مدارس و اسباب بازی و گهواره کودکان، حذف سرب از لعاب ظروف سفالی و سرامیکی مورد استفاده در صرف غذا و آشامیدنی، شناسایی و حذف سرب از مواد آرایشی و طب سنتی، استفاده از جارو برقی مجهز به فیلترهای قوی.**
* **از راههای پیشگیری تماس با سرب، عدم تماس با ضایعات و نخاله های حاوی سرب ناشی از وسایل الکترونیکی و باتری های سربی و کامپیوتر، خصوصاً در کودکان می باشد.**
* **باید مطمئن شد که ضایعات و نخاله های حاوی سرب حتماً توسط مراجع معتبر منهدم شود.**
* **به منظور سنجش سرب در خون افراد شاغل در صنعت که با سرب تماس دارند، آزمایش خون باید به طور مرتب انجام شود.**
* **برای پیشگیری از عوارض ناشی از تماس با سرب باید جامعه از خطرات این فلز سمی آگاه شود.**