

در صورت مشاهده نشانه های خطر زیر در کودک سریعاً به مرکز بهداشتی درمانی مراجعه کنید

- قادر به نوشیدن یا خوردن شیرمادر نباشد..
- بیماری او شدیدتر شده باشد.
- تب کند.
- تنفس مشکل داشته باشد.
- تنفس تند داشته باشد.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی

کردهستان

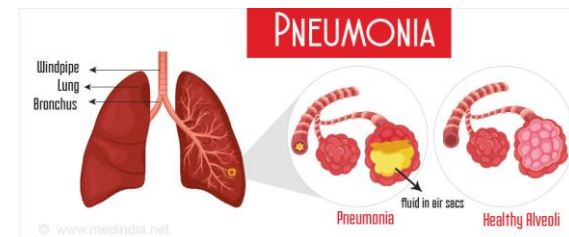
معاونت بهداشتی

گروه سلامت جمعیت خانواده و مدارس
آزاده زارعی

پنومونی در کودکان

پنومونی التهاب بافت ریه است که در دوران کودکی شایع تر است اما بیشتر در شیرخوارگی و اوایل کودکی رخ می دهد. از نظر بالینی پنومونی می تواند به صورت بیماری اولیه و یا به عنوان عارضه یک بیماری دیگر رخ دهد. عامل ایجاد کننده پنومونی می تواند باکتری، ویروس یا ورود مواد خارجی (غذا، آب) ... به داخل ریه باشد.

همه گیری پنومونی در فصل پاییز و زمستان می باشد.





توصیه های تغذیه ای

دفعات تغذیه با شیرمادر بیشتر شود.
به کودکان بزرگتر از ۶ ماه غذاهایی داده شود که نسبت به حجم آن از بالاترین میزان کالری و مواد غذایی برخوردار باشد.
مایعات غذایی گرم نظیر سوپ به کودکان مبتلا به سرماخوردگی و سرفه داده شود.
از منابع غذایی حاوی ویتامین C (میوه و سبزی تازه) جهت تقویت سیستم ایمنی کودک استفاده شود.

درمان در بیمارستان

درمان در بیمارستان شامل مایع درمانی وریدی، آنتی بیوتیک و در صورت نیاز اکسیژن درمانی خواهد بود، در موارد خیلی شدید، سیستم تنفسی ممکن است نیاز به دستگاه تنفس دهنده داشته باشد که این کار با بستری کردن بیمار در ICU انجام خواهد شد.

مراقبت از کودک بیمار

- از مصرف سیگار در منزل باید خودداری شود.
- اجتناب از قرار دادن کودک در محیط های خیلی شلوغ و محیط های خیلی گرم و سرد
- کودک باید به اندازه ی کافی استراحت کند .
- با باز کردن پنجره هوای اتاق را تازه نگه دارید اما نباید کودک در برابر باد مستقیم باشد.
- مرطوب نگه داشتن هوای اتاق تا شدت سرفه کمتر و نفس کشیدن راحت تر باشد.
- بینی کودک به خصوص قبل از تغذیه و یا هنگام خواب تمیز شود.
- کاهش درجه ی حرارت در صورت تب بالا با کم کردن لباس ها ، مصرف تب بر و پاشویه صحیح.
- در کودکان بالای یک سال ، دادن مقداری عسل با چای ولرم به بهبود کودک دچار سرفه، سرماخوردگی یا عفونت تنفسی کمک می کند.



شروع علایم در ابتدا شامل آب ریزش بینی و سرفه می باشد . تهوع ، استفراغ، اسهال، دل درد، تحریک پذیری، بی قراری، تورفتگی عضلات بین دنده ای قفسه سینه، تنفس های سطحی و سریع ، حرکت جدارهای بینی و ... می باشد.

تنفس تند در کودکان به چه معنی است.

در کودکان کمتر از ۲ ماه : ۶۰ بار در دقیقه و بیشتر

در کودکان ۲ ماه تا ۱۲ ماه : ۵۰ بار در دقیقه و بیشتر

در کودکان ۱۲ ماهه تا ۵ ساله : ۴۰ بار در دقیقه و بیشتر

درمان:

پنومونی خفیف با استراحت کافی و مصرف مایعات فراوان و آنتی بیوتیک قابل درمان است. نوع شدید ممکن است نیاز به بستری در بیمارستان داشته باشد.

تا یک هفته کودک فعالیت سنگین نداشته باشد.

مراجعه به مراکز خدمات جامع سلامت جهت

دریافت درمان

مصرف صحیح دارو (مقدار و طول درمان)

جهت پیگیری و معاینه کودک ۲ روز بعد

مجددا به مرکز خدمات جامع سلامت مراجعه

نمائید.